**Памятка**

**родителям об обеспечении**

**безопасности детей во время каникул**

С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

- решите проблему свободного времени детей;

- помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;

- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в развлекательном центре, в походе;

- изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Помните! Детям, не достигшим 14 лет,

запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, детям, не достигшим 16 лет – скутером,

мопедом, квадроциклом;

- соблюдайте правила гигиены во избежание заражения инфекционными и вирусными заболеваниями.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете

ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. охранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

**Семь «НЕ»:**

1. не открывай дверь незнакомым людям.

2. не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не

уговаривали и что бы интересное не предлагали.

3. не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми

людьми, не бери от них подарки.

4. не садись в машину с незнакомыми людьми.

5. не играй на улице с наступлением темноты.

6. не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

7. не сиди на подоконнике.

**Пожалуйста, сделайте всё, чтобы ваши каникулы прошли благополучно**

**и отдых не был омрачён.**